

# ...datt blättken

Neues und Interessantes aus Ladbergen und Umgebung



## IHRE PARTNER RUND UM DIE IMMOBILIE!

Unsere Kunden suchen:  
Reihen-, Doppel-, Einfamilienhäuser und Kotten  
in Ladbergen und Umgebung

Ruft gerne an und werdet Tippgeber -  
eure Hilfe wird bestens honoriert!

Vermietung • Verkauf • Bewertung • Gutachten • Planung  
Fast 30 Jahre Immobilien Vertriebserfahrung sprechen für sich.

Melden Sie sich einfach und wir sprechen darüber:  
0 54 85 - 8 33 19 50  
info@wks-immobilien.com



## Viel Freude mit den neuen Poloshirts und Warnwesten:

Die ehrenamtlichen Fahrer der Rikschaflotte Ladbergen  
sind nun mit neuen Poloshirts und Warnwesten unterwegs.  
Wir wünschen der tollen Truppe weiterhin viel Spaß und  
Gute Fahrt

www.sandhaus-immobilien.de

*Grisca Sandhaus*  
IMMOBILIENMAKLER

Ihre **Unterschrift**  
kann Sie reich machen.  
Oder ruinieren.

Fragen Sie Ihren Anwalt. Sie finden ihn unter: [www.ra-notar-hollenberg.de](http://www.ra-notar-hollenberg.de)  
**Vertrauen ist gut. Anwalt ist besser.**

KANZLEI HOLLENBERG  
Auf dem Rott 18, 49549 Ladbergen  
Tel.: 0 54 85 - 20 82



**SHS** **Schröerlücke GmbH**  
**SanitärHeizungSolar**  
Tel. 05485-830080 • [www.haustechnik-shs.com](http://www.haustechnik-shs.com)  
barrierefreie Bäder • erneuerbare Energien...

*helping the world  
look better*  
**Uwe Tempelmann**  
Ihr Friseur in Ladbergen  
Waldseestraße 7 | 49549 Ladbergen  
**Damen- und Herrensalon ☎ 05485/3959**  
Di. – Fr. 8.30 – 18.00 Uhr  
Mi. 8.30 – 20.00 Uhr  
Sa. 7.30 – 13.00 Uhr  
 Besucht uns auch  
gerne auf Facebook!

## TERMINE

- 04.08. **Ev. Kirche (www.evangelisch-in-ladbergen.de)**  
11.00 Uhr, Gottesdienst in Lienen - Sommerkirche
- 11.08. **Ev. Kirche (www.evangelisch-in-ladbergen.de)**  
11.00 Uhr, Gottesdienst in Lienen - Sommerkirche
- 18.08. **Ev. Kirche (www.evangelisch-in-ladbergen.de)**  
11.00 Uhr, Gottesdienst in Kattenvenne - Sommerkirche
- 25.08. **Kath. Kirche (www.stensen.de)**  
10.00 Uhr Gottesdienst Pfrn. Philipps
- 04.08. **11.00 Uhr, SOMMERKIRCHE**  
mit anschließendem Fingerfood-Mitbring-Picknick,  
St. Christophorus, Ladbergen
- 17.08. **15.00 Uhr Tauffeier, St. Christophorus, Ladbergen**
- 18.08. **09.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Christophorus, Ladbergen**
- MGV Chorios**  
Di. 20.08. 19.00 Uhr, Erstes Singen bei Buddemeier  
24.u.25.08. Übungswochenende
- Lollipop**  
Mo. 15.15-16.00 Uhr, Probe im Sonnenhaus (Ev. Familienz.)
- PraiseTunes**  
Di. 18.00-19.30 Uhr, Probe im Ev. Gemeindehaus
- Heimatverein (www.heimatverein-ladbergen.de)**  
05.08. 17.30 Uhr, Die Arche trifft sich im kleinen Sitzungssaal der Gemeindeverwaltung
- 05.08. 16.00 Uhr, Die Mitglieder des Heimatvereins treffen sich zur Denkmalpflege beim Denkmal Ladberger Marktbund am PENNY- Markt.
- 25.08. 14.00 Uhr, Holskenball auf den Hof Bucker-Kohnhorst Ostbevener Damm 5
- Gesundheitssportverein Ladbergen e.V.**  
Reha-Sport durchgeführt vom GSV Ladbergen e.V., im Kurs- & Fitnessstudio tranSport in Ladbergen
- Mo. 11.00 Uhr Orthopädie + 15.45 und 16.45 Uhr Lungensport
- Di. 11.00 Uhr + 17.00 Uhr Orthopädie
- Mi. 11.00 Uhr + 19.00 Uhr Orthopädie
- Do. 17.00 Uhr Orthopädie
- Fr. 16.00 Uhr Fit im Sitzen + 11.00 Uhr Lungensport
- Schützenverein Wester**  
17.08. Kaisereiche pflanzen
- 24.08. 250-jähriges Jubiläum in Westbevern-Vadруп
- VdK Ladbergen**  
17.08. 10.45 Uhr Große Radtour  
Treffpunkt Parkplatz am Gemeindehaus (Lenhartzweg 8)
- Ladberger Wochenmarkt**  
02.08. 14.00 - 18.00 Uhr, auf dem Dorfplatz (Ev. Kirche)
- 09.08. 14.00 - 18.00 Uhr, auf dem Dorfplatz (Ev. Kirche)
- 16.08. 14.00 - 18.00 Uhr, auf dem Dorfplatz (Ev. Kirche)
- Am Kirmeswochenende auf dem Parkplatz „Auf dem Rott“ (Grundschule)**  
23.08. 14.00 - 18.00 Uhr, auf dem Dorfplatz (Ev. Kirche)
- 30.08. 14.00 - 18.00 Uhr, auf dem Dorfplatz (Ev. Kirche)
- Nu män tou**  
30.08. „Ladbergen trifft sich“ – Quaterbude in der Gute Stube
- Reitverein Ladbergen**  
31.08. 8.00 Uhr – 18.00 Uhr Reitturnier Ladbergen  
Ort: Reithalle Ladbergen

Einen schönen Sommer wünscht  
Euer Blättken-Team



IHRE  
PERSÖNLICHE  
DRUCKEREI  
AUS  
LADBERGEN

SCHRÖERLÜCKE  
www.westfälisch-drucken.de

**BAUM SERVICE BECKMANN**

Kattenvenner Str. 14  
49549 Ladbergen

T: 0 54 85 - 83 48 42 9  
M: 0 175 - 501 590 5  
info@baumservice-beckmann.de

www.Baumservice-Beckmann.de

- ✓ Entfernung von EichenprozeSSIONsspinner
- ✓ Vermietung von Hubsteiger
- ✓ Vermietung von Holzhäcksler
- ✓ Problembaumfällung
- ✓ Baumpflege
- ✓ Forstarbeiten
- ✓ Und vieles mehr!

## Keine Termine im August 2024:



Der „Singkreis“  
und die „Handarbeitsgruppe“  
gehen in die Sommerpause.



## Einladung zum Elternfrühstück KiWi (Kinder Willkommen)



Kurz nach der Geburt, wenn Eltern und Baby sich richtig kennen lernen, treten häufig die ersten Fragen auf. Angefangen vom Schlafrhythmus, übers Stillen bis hin zur richtigen Kleidung und noch vieles, vieles mehr beschäftigt die Eltern.

Zweimal im Monat gibt es die Möglichkeit, bei einem gemütlichen Frühstück, Fragen und Nöte mit anderen Eltern, aber auch mit der Hebamme Jessica Sandhaus zu besprechen.

**Eingeladen sind alle Eltern mit Ihren Kleinkindern im ersten Lebensjahr!**

**Termin:** 22.08.2024 jeweils von 9.00 - 11.00 Uhr  
**Ort:** DRK Kindergarten „Die kleinen Strolche“, Jahnstr. 3, 49549 Ladbergen  
**Leitung:** Jessica Sandhaus, Hebamme  
**Gebühr:** kostenlos

Eine Anmeldung ist unter 0 157 322 679 46 bei Jessica Sandhaus erforderlich.



## Offene Gruppen



Wer teilnehmen möchte, kann sich anmelden  
beim jeweils angegebenen Ansprechpartner/in  
oder sich informieren.



### Schachgruppe

montags 16:00 Uhr – 18:30 Uhr  
im Seniorenstübchen

Schach für Anfänger und Fortgeschrittene  
Ansprechpartnerin: Mechthild Teigeler  
Seniorentreff Büro, Tel.: 05485 – 832 642

### Gymnastikgruppe Sommerpause!

**Beginn am Mittwoch, 21.08.2024**

Gruppe 1: 10:15 Uhr – 11:00 Uhr  
Gruppe 2: 11:15 Uhr – 12:00 Uhr

Es ist ein wöchentliches Fitness-Programm für Senioren,  
welches auf jeden Teilnehmer individuell angepasst wird.  
Ansprechpartnerin: Rita Hülsmeier Tel. 05485 - 83 49 0 57

### Radfahrgruppe

mittwochs 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Treffpunkt Eingang Friedenspark

Ansprechpartner: Manfred Hötzel Tel.: 05485 - 83 41 97

### Doppelkopf spielen

Gruppe 1: alle 14 Tage donnerstags

Gruppe 2: alle 14 Tage freitags

von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

im Seniorenstübchen

Ansprechpartnerin: Mechthild Teigeler, Tel.: 05485 – 832 642

### Rommé spielen

freitags 14:30 Uhr – 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin Gruppe 1 bei Buddemeier:

Ilse König, Tel.: 05485 – 18 52

Ansprechpartnerin Gruppe 2 bei Buddemeier:

Heidi Friese, Tel.: 05485 – 12 04

Ansprechpartnerin Gruppe 3 im Seniorenstübchen:

Heidrun Schramm, Tel.: 05485 - 27 19

### Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin Gruppe 1:

Elsbeth Brinkmeier, Tel.: 05485 - 3319

Ansprechpartnerin Gruppe 2:

Martha Adämmer, Tel.: 05485 -96333

## Impressum

Herausgeber: Unternehmergemeinschaft Ladbergen e. V.

Anzeigen: anzeigenblatt@schroerluecke.de

Tel.: 05485-93700, Fax: 937070

Druck: Druck: Schröerlücke GmbH, Ladbergen

Auflage: ca. 3.000 Stück

An diesen Orten ist „datt blättken“ zu finden: Rathaus • Tourist-Info  
Seniorenheim • PBS Stapel • Sparkasse • EDEKA  
Dres. zu Bentheim • Dres. Freitag • Rosi's Haarstudio  
Friseur Tempelmann • Ladbergener Grillstube  
Friedhelm's Truckstop • Tankstelle Schröerlücke  
Waldschänke Kipp • Moorschänke • Up de Birke  
tranSport • Buddenkuhle • Apotheke am Rott  
Kaufhaus Lange • Druck: Schröerlücke

Zustellung: An Haushalte in Ladbergen mit Tagespost



**Kapitalanlage/ETW in Münster:**  
ETW, Bj. 1964, 74m<sup>2</sup>, komplett saniert, 3 Zimmer, Balkon,  
11.400 EUR Mieteinnahmen/jährl., Indexmietvertrag mit  
jährliche Anpassung der Miete an die Inflationsrate, 5,6%  
Rendite, MS-Coerde, Fernwärme, Eff.-Klasse E, 142,00  
kWh/(m<sup>2</sup>a), KP: 205.000 EUR zzgl. 2,38% Maklercour-  
tage incl. MwSt



**MFH in Münster - Centrum:**  
MFH, Bj.ca.1958, Wohn und Gewerbefläche ca. 733m<sup>2</sup>,  
Grundstfl. ca. 488 m<sup>2</sup> in zentraler Lage von Münster, 24  
Zimmer, Vollkeller, 9 Einheiten mit 72.961 EUR/Jahr, eine  
Baugenehmigung zur Erweiterung des Gebäudes liegt  
ebenfalls vor, Gashzg. Eff.-Klasse:F, 180,60 kWh/(m<sup>2</sup>a), KP:  
2.300.000 EUR zzgl. 4,76% Maklercourtagte incl. MwSt



**REH in Dortmund - Holzen:**  
EH, Bj. 1991, ca.136m<sup>2</sup> Wfl., ca.300m<sup>2</sup> Erbpachtgrund-  
stück in guter Wohnlage von Dortmund, 5 Zimmer, Vollkel-  
ler, neue Gashzg. aus 2024, Fußbodenhgz, Terrasse mit  
Markise, Garten, Garage, Gashzg.:Eff.-Klasse: F, 179,30  
kWh/(m<sup>2</sup>a), KP: 365.000 EUR zzgl. 3,57% Maklercour-  
tage incl. MwSt



**EFH/ZFH zum Kauf in Lengerich:**  
EFH/ZFH, Bj.1957, Anbau 1987, Wfl. ca 177m<sup>2</sup>,ca.  
1.064m<sup>2</sup> Grstfl., 6 Zimmer, 2 Bäder, Holzparkett, Kachel-  
ofen, Wintergarten, Dachterrasse, Keller, Nebengebäude,  
auch als ZFH nutzbar, Gashzg.aus 2017, Eff.-Klasse:F,  
192,50 kWh/(m<sup>2</sup>\*a), KP: 248.000 EUR zzgl. 3,57%  
Maklercourtagte incl. MwSt



**ETW zum Kauf in Ladbergen:**  
ETW, Bj. 1994, ca. 70m<sup>2</sup>, 3 Zimmer, Bad, Gäste-  
WC, Abstellraum, Balkon, Gashzg. Eff.-Klasse D,  
111,2 kWh/(m<sup>2</sup>a), KP: 110.000 EUR zzgl. 3,57%  
Maklercourtagte incl. MwSt

Weitere Angebote finden Sie auf meiner Homepage.

Mobil: 0173 - 2562925

Mail: info@sandhaus-immobilien.de

Web: www.sandhaus-immobilien.de



WWW.UNTERNEHMEN-  
LADBERGEN.DE/BLAETTKEN

JETZT  
ONLINE  
LESEN!

**ANZEIGENSCHLUSS:**  
**15.AUGUST 2024**  
anzeigenblatt@schroerluecke.de

Wir legen großen Wert auf die Umwelt und unser Klima.  
**datt blättken** wird so umweltfreundlich und ressourcen-  
schonend wie möglich produziert sowie klimafreundlich gedruckt.

Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/13951-2001-1008



Haben Sie ein Lieblingsrezept oder ein schönes Gedicht parat?  
Oder vielleicht etwas anderes, das Sie hier gerne ansprechen wollen?  
Dann gerne melden!

📧 anzeigenblatt@schroeerluecke.de  
☎ 0 54 85 / 93 70-0

*Vou Ladbergeru  
für Ladberger*

**Comedy & Kleinkunst**  
www.numaentou.de  
Kulturbühne Ladbergen

**Do, 12. September**  
20.00 Uhr · Buddemeier Ladbergen

**Ausbilder Schmidt  
Unkraut vergeht  
nicht – 25 Jahre Anschiss**

19 € (VVK) / 22 € Abendkasse

PBS Stapel, Dorfstraße 16, 05485 / 93960  
Tourist-Information, Alte Schulstraße 1,  
05485 / 3635 oder per E-Mail  
touristik@ladbergen.net

**Nu män tou!**  
Marketing Initiative Ladbergen e.V.

**Kreissparkasse  
Steinfurt**

**Volksbank  
im Münsterland eG**

**Grischa Sandhaus**  
IMMOBILIENMAKLER  
0173 / 25 62 925  
www.sandhaus-immobilien.de

**Ladbergen**  
Mit besten Verbindungen

**wir**  
Unternehmen  
für Ladbergen

**EINLADUNG ZUR LADBERGER  
UNTERNEHMER-RADTOUR**

**Dienstag, 13. August 2024**

**Start: 18:30 Uhr,**  
Treffpunkt: Tourist-Information  
Alte Schulstr. 1, 49549 Ladbergen

Alle Ladberger Unternehmerinnen und Unternehmer sind recht herzlich eingeladen, hieran teilzunehmen.  
Das Ziel der Unternehmer-Radtour ist die

**Kanzlei KKP & Partner, Steuerberater, Rickermanns Esch 6, 49549 Ladbergen.**

Wer nicht an der Radtour teilnehmen möchte, kann auch direkt zum Zielort fahren.  
Wir werden dort um ca. 20:00 Uhr erwartet. Dort wird Willy Klöcker die Kanzlei vorstellen.

Wir freuen uns auf Sie!

Gemeinde Ladbergen  
Der Bürgermeister  
*Torsten Buller*  
Torsten Buller

Unternehmergemeinschaft  
Ladbergen e. V.  
*Holger Rickert*  
Holger Rickert

**NEUES GESPRÄCHSANGEBOT  
„TREFFPUNKT BANK“**

SENIOREN  
**TREFF**  
LADBERGEN



**Wir nehmen uns Zeit für Sie  
zum Zuhören, zum Unterhalten.**

**Treffpunkt:** Bank auf dem Gelände der alten Kirche  
(hinter dem Gebäude Alte Schulstr.1)

**Termine:** jeden Montag von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(Juli, August, September)

*Kommen Sie — wir freuen uns auf Gespräche mit Ihnen  
— über alles, was Sie bewegt!*



**Ralf Jochmaring**  
www.jochmaring-silorobofox.de  
Tel. 0171 / 690 56 19

**Baumstumpffräsarbeiten**

**BEI UNS FINDEST  
DU DEINE ROLLE...  
KOMM IN UNSER  
TEAM**

**SR**  
Schürenkamp & Recker  
Malerbetrieb

**Programm  
August 2024**

SENIOREN  
**TREFF**  
LADBERGEN

*Das Seniorentreff Büro ist vom 01. August 2024  
bis einschließlich 22.08.2024 geschlossen.*

*Alle Senioren sind herzlich willkommen!*

**Di. 20.08. 14.30 Uhr**  
**Sommerfest im Haus Widum**  
„Manege frei – Komm, sei dabei!“  
Anmeldung: bis 25.07.2024:  
Büro Seniorentreff: Tel.: 05485 - 832642  
oder ab 26.07.2024 Haus Widum Tel.: 05485 - 93720  
Anmeldeschluss: 09.08.2024“



**Di. 27.08. 14.30 Uhr**  
**Seniorentreff bei „Buddemeier“**  
Thema: Wünsch dir was“ Wir sammeln Wünsche für  
das Seniorentreff Programm I/2025

**Vorschau September 2024**

**Ausflug nach Leeden**  
**Di. 03.09. Abfahrt 13.45 Uhr**  
Rundfahrt in Leeden, Kaffeetrinken und  
Feierabendmarkt-Besuch stehen auf dem Programm.  
Anmeldung erforderlich: bis 27.08.2024



**„Gemeinsam gegen Einsam“**  
**Einladung zum gemeinsamen Mittagessen**  
Bei „Buddemeier“ wird am Freitag, 06. September  
2024 um 11.30 Uhr ein gemeinsames Mittagessen  
(Erbseneintopf mit Heißwurst plus Nachspeise) an-  
geboten.

Das Team „Mittagstisch“ des Seniorentreffs freut  
sich auf viele Teilnehmer, gute Gespräche und neue  
Kontakte beim gemeinsamen Mittagessen.  
Preis: 8, 00 € incl. Getränke

Anmeldung erforderlich: bis spätestens 02.09.2024  
Seniorentreff Ladbergen  
Öffnungszeiten Büro  
Montag - Donnerstag  
09.00 Uhr - 12.00 Uhr  
Tel.: 05485/832642



Bei Bedarf kann ein Fahrdienst organisiert werden.

**Seniorentreff Ladbergen**  
**Mechthild Teigeler**  
**Dorfstraße 19**  
**49549 Ladbergen**

**Öffnungszeiten Büro**  
**Montag - Donnerstag**  
**09.00 Uhr - 12.00 Uhr**  
**Tel.: 0 54 85 / 83 26 42**



## NEUE KURSE AB AUGUST

### Fitness Ampel\*

Individuell abgestimmtes, abwechslungsreiches Krafttraining an modernsten Trainingsgeräten, ergänzt durch freie, geräte-unabhängige Übungen zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination **in motivierender Gruppenatmosphäre.**  
je 10 mal 60 min für 125 Euro

Mittwochs	28.8. - 06.11.	18:00 & 19:00 Uhr
Donnerstags	22.8. - 31.10.	16:50 & 18:00 Uhr
Freitags	23.8. - 08.11.	8:30 Uhr

\*Präventionskurs: Bezuschussung von der Krankenkasse auf Anfrage möglich.

## CRANIOSACRALE THERAPIE

für Säuglinge, Kinder und Erwachsene:  
Dabei handelt es sich um eine sanfte, manuelle Behandlungsform, die Störungen der natürlichen Bewegungen und Rhythmen spezieller Abläufe zwischen Gehirn und Rückenmark wahrnimmt und beeinflusst. Ziel ist es, durch sanfte Grifftechniken und Dehnungen die physiologische Beweglichkeit des gesamten Körpergewebes zu optimieren, und Spannungszustände zu lösen sowie Schmerzen zu verringern.

### Kennenlernangebot:

3 x 30 min 87 Euro  
3 x 60 min 162 Euro



**Physioteam**  
Dewald & Hungerberg

Waldseestraße 5  
49549 Ladbergen  
Tel. 05485 8344204  
info@physioteam-dh.de

www.physioteam-dh.de

Alternativ:  
**FREIES TRAINING AN GERÄTEN**

Individuell & flexibel  
mit 10er-Karte  
am Vormittag

**OSTEOPATHIE FÜR KINDER & SÄUGLINGE**

01.08. - 30.09.  
**SOMMERANGEBOT**  
Fußreflexzonenmassage:  
3 x 30 min 84 Euro  
3 x 60 min 156 Euro

**ASTREIN** Jonas Schoppenhorst [www.astrein-ladbergen.de](http://www.astrein-ladbergen.de)

**IHR PARTNER IN LADBERGEN**

Baumschnitt & -pflege · Baumfällung · Heckenschnitt  
Wurzelenfernung · Hubsteigerarbeiten & -verleih  
Eichenprozessionsspinner-Entfernung · Baggerarbeiten  
Kaminholzverkauf · Häckselarbeiten & -verleih

ASTREIN // Jonas Schoppenhorst  
info@astrein-ladbergen.de · 0176 61689221

Das  
**Oberstübchen**  
der Dauerflohmärkte am Kirchpatt

**Kommen - Stöbern - Kaufen!**

Auch in den Sommerferien sind wir für Sie da mit schönen Angeboten.

Das Sortiment ändert sich ständig von Porzellan, Glaswaren, Tischdeko, Taschen, Küchenartikel, Lampen, Schmuck über CD's usw.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Euer Oberstübchen Team**

---

**Mittwochs:** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Samstags:** 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**REPAIR CAFE**  
**LADBERGEN - LENGERICH**

**DER NÄCHSTE TERMIN:**  
**Am Freitag, 9. August 2024** findet das nächste REPAIR CAFE in LADBERGEN IM GEMEINDEHAUS an der Christophorus-Kirche, Waldseestraße statt.

Von **16-19 Uhr** können Sie mit defekten Geräten, die Sie tragen können und die ein zweites Leben benötigen. Falls ein älteres Gartengerät streikt, können wir gemeinsam versuchen es wieder zum Leben zu erwecken.

**NEU im Team - MARIA BEUMER!**  
Sie ist Hobbyschneiderin und übernimmt Näharbeiten für kleine Änderungen, Flick und Stopfarbeiten, Reißverschlusswechsel usw.

**Jubiläumfest**

95 Jahre  
Tischlerei Maneke

Spanferkel & Getränke  
Live-Musik ab 16:00 Uhr  
Trampolin  
Holzschnitzer  
... und mehr!

**Wann** Samstag, 7.9.2024 ab 11:00 Uhr  
**Wo** Tischlerei Maneke  
Telgter Damm 115,  
49549 Ladbergen

Quelle: Designed by Freigly / macromotor

**K**  
**kLEIDERKAMMER**  
nachhaltig + günstig  
**FÜR ALLE**

**Sommerpause/holiday vom 05.-20.08.2024**  
Am 21.08.2024 starten wir wieder mit dem **Sommerschlußverkauf/sale**

Mi 21.08.2024 14.00 - 17.00 Uhr  
Mi 28.08.2024 **NEU!** 10.00 - 12.00 Uhr  
Mi 28.08.2024 14.00 - 17.00 Uhr

An allen Terminen findet Annahme und Verkauf statt!  
Im Moment gibt es besonderen Bedarf an Herrenbekleidung und Bettwäsche

Sie finden uns in der Mühlenstraße 13

# Gesund durch die Sommerhitze

## Tipps für zuhause versorgte Menschen mit Pflegebedarf und ihre Angehörigen

### So schützen Sie sich und Ihre Angehörigen bei Hitze

Wenn Sie pflegebedürftig sind oder Sie Angehörige pflegen, denken Sie bitte daran, dass bei hohen Temperaturen verstärkt Gesundheitsprobleme auftreten können:

- Hitze belastet das Herz-Kreislauf-System stark.
- Ein vermindertes Durstgefühl, Schluckbeschwerden oder eine Demenzerkrankung können dazu führen, dass keine ausreichende Trinkmenge aufgenommen wird.
- Medikamente können sich zusätzlich auf das Durstgefühl, das Trinkverhalten und den körpereigenen Wasserhaushalt auswirken. Zudem können hohe Temperaturen die Wirkung und Nebenwirkungen von Medikamenten beeinflussen.
- Es kann schwierig oder nicht selbstständig möglich sein, sich in kühlere Bereiche zu begeben oder für Abkühlung zu sorgen.

### Hitzebeschwerden erkennen und handeln

Große Hitze oder direkte Sonneneinstrahlung über einen längeren Zeitraum hinweg können zu schwerwiegenden Gesundheitsschäden führen. Kontaktieren Sie bei gesundheitlichen Problemen zeitnah die Hausärztin oder den Hausarzt. Rufen Sie außerhalb der Sprechzeiten die Nummer 116 117 an, um bei Bedarf Rat einzuholen.

Achten Sie auf typische Warnzeichen. Diese treten möglicherweise auch erst einige Zeit nach Beginn der Hitzebelastung auf. Warnzeichen sind:

- Erschöpfungsgefühl
- Starke Blässe / Röte
- Kopfschmerzen / Muskelschmerzen
- steifer Nacken
- Übelkeit / Schwindel / Erbrechen
- Kurzatmigkeit
- Unruhe / Verwirrtheit
- erhöhte Temperatur / Fieber
- Infektionen (z. B. Blasenentzündung)
- Appetitlosigkeit
- Verstopfung
- Übermäßiges Schwitzen oder überhaupt kein Schweiß

### Erste Hilfe-Maßnahmen

- Bringen Sie sich bzw. betroffene Personen schnell aus der Hitze bzw. der direkten Sonneneinstrahlung.
- Kühlen Sie den Kopf, den Nacken, die Hände und Füße mit feuchten, lauwarmen Tüchern.
- Öffnen bzw. entfernen Sie Teile der Kleidung.
- Trinken Sie bzw. bieten Sie Wasser an, allerdings nur, wenn kein Erbrechen und keine Bewusstseinsstörung vorliegen.

### Im Notfall

Verständigen Sie sofort den Rettungsdienst unter dem Notruf 112, wenn Sie eine Person vorfinden,

- die nicht ansprechbar ist,
- deren Bewusstsein getrübt ist,
- die messbar zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck hat,
- die an Atemnot leidet.

### Tipps für Angehörige

- Informieren Sie sich über bevorstehende Hitzewellen und verfolgen Sie Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes (s. u.).
- Sprechen Sie mit der Hausärztin oder dem Hausarzt, worauf Sie bei hohen Temperaturen achten sollten, insbesondere wenn die pflegebedürftigen Personen Medikamente (insbesondere Blutdrucksenker, entwässernde Medikamente) einnehmen. Überprüfen Sie, ob die Medikamente auch bei Hitze richtig gelagert sind.
- Erinnern Sie bei Aufenthalt im Freien an ausreichenden Sonnenschutz, eine leichte Kopfbedeckung und Sonnenschutzmittel.
- Erinnern Sie regelmäßig daran, ausreichend zu trinken (2 bis 3 Liter am Tag). Sprechen Sie bei bestimmten Vorerkrankungen (z. B. Herz- und Nierenerkrankungen) die optimale Trinkmenge mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt ab. Sorgen Sie für einen Vorrat an Getränken, am besten Wasser.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Raumtemperatur. Kühlen Sie, vor allem in den kühleren Morgen- und Abendstunden, durch Lüften oder Verschatten des Raumes. Wenn es nicht anders geht: Installieren Sie eine (ggf. mobile) Klimaanlage.
- Schlagen Sie vor, luftige Kleidung zu tragen. Beziehen Sie dünnere oder leichtere Bettwäsche.
- Verlegen Sie gemeinsame Aktivitäten in die kühleren Stunden des Tages und nutzen Sie schattige Plätze.
- Helfen Sie bei der Kühlung des Körpers, z. B. mit feuchten Tüchern, lauwarmen Duschen, Fußbädern oder Wasserspray.
- Planen Sie häufigere Besuche und Anrufe ein, um frühzeitig Anzeichen von Hitzebelastung zu erkennen.
- Schaffen Sie ein unterstützendes Netzwerk mit weiteren Angehörigen, Personen aus der Nachbarschaft, dem Pflegedienst, dem Alten- oder Seniorenzentrum und anderen.
- Vergessen Sie nicht, auf sich selbst zu achten.

### Tipps für Menschen mit Pflegebedarf

- Bitten Sie Ihre Angehörigen und Nachbarn um Unterstützung, z. B. bei Einkäufen oder bei der Verschattung und Kühlung der Wohnung.
- Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt und dem Pflegedienst, worauf Sie bei hohen Temperaturen achten sollten, insbesondere wenn Sie Medikamente einnehmen.
- Trinken Sie ausreichend, täglich 2 bis 3 Liter. Sprechen Sie bei Herz- oder Nierenerkrankungen mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt über eine Anpassung der Trinkmenge. Stellen Sie Ihre Getränke schon morgens griffbereit hin. Geeignet sind kühle Getränke wie Wasser, ungesüßter Tee und Saftschorlen.
- Bleiben Sie in täglichem Kontakt mit Ihrem Umfeld und bringen Sie Beschwerden frühzeitig zur Sprache.
- Stellen Sie sich zur Abkühlung eine Schüssel mit Wasser und ein Tuch oder ein Fußbad bereit.
- Kleiden Sie sich luftig und verwenden Sie leichte Bettwäsche.
- Nutzen Sie für Spaziergänge oder Erledigungen die kühleren Morgen- oder Abendstunden und lassen Sie sich, wenn möglich, begleiten. Wenn Sie sich zu anderen Zeiten bewegen möchten, können Sie ggf. auch zu Hause Bewegungsübungen im Sitzen durchführen

### Weitere Informationen

#### Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Gesund & aktiv älter werden – Hitze und Gesundheit [www.gesund-aktiv-aelter-werden.de](http://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de)

#### Klima Mensch Gesundheit

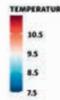
[www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de)

#### Deutscher Wetterdienst

Wetterwarnungen

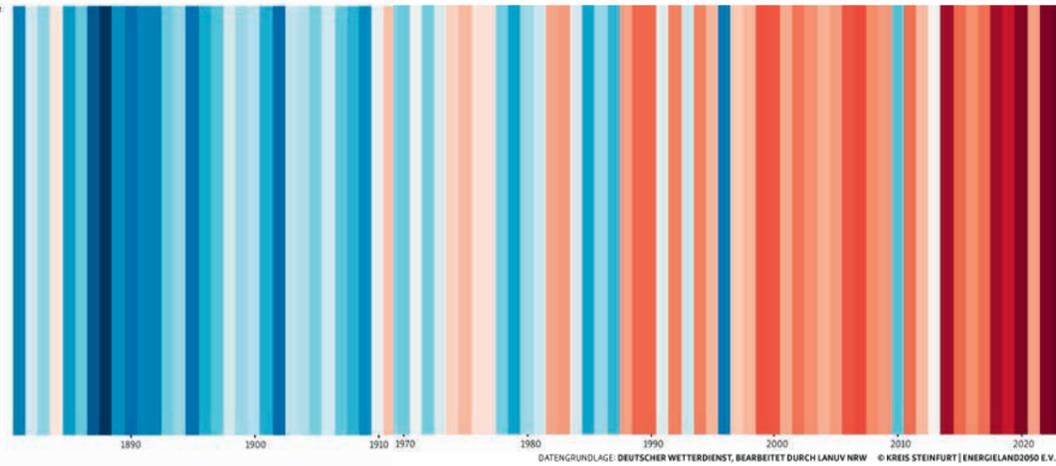
[www.dwd.de/DE/wetter/warnungen\\_gemeinden/warnWetter\\_node.html](http://www.dwd.de/DE/wetter/warnungen_gemeinden/warnWetter_node.html)

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit; Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



**KLIMA STREIFEN**  
LANDKREIS  
STEINFURT

1881 - 2023



DATENGRUNDLAGE: DEUTSCHER WETTERDIENST, BEARBEITET DURCH LANUV NRW © KREIS STEINFURT | ENERGIELAND2050 E.V.

**Jugendzentrum Ladbergen**

Auf dem Rott 12 · Tel.: 05485-2760 · jugendzentrum@ladbergen.net

**Während der Ferien findet kein offenes Fußballspielen und Basketballtraining in der Halle statt! Schaut zu den üblichen Zeiten am Court vorbei!**

**Heimatverein Ladbergen**

**Die Arche trifft sich am 5. August um 17:30 Uhr im kleinen Sitzungssaal der Gemeindeverwaltung**

Die Mitglieder des Heimatvereins treffen sich zur Denkmalpflege am 5. August um 16:00 Uhr beim Denkmal Ladberger Marktbund am PENNY- Markt.

Weitere Termine und Hinweise finden Sie auch auf der Internetseite:  
[www.heimatverein-ladbergen.de](http://www.heimatverein-ladbergen.de)

**Kulturkirche St. Christophorus**

... erkennen Sie ab sofort an dem neuen farbigen Logo. Wir danken Herrn Peter Oehmen für den Entwurf.

Alle Freundinnen und Freunde der Kulturkirche laden wir herzlich zu unserem Sommerfest mit Musik bei hoffentlich herrlichem Sommerwetter ein. Es beginnt am Samstag, 24. August 2024 um 18 Uhr (Einlass ab 17:30 Uhr) im Innenhof der Christophorus-Kirche. Bei schlechtem Wetter findet es im Saal des Pfarrheims statt.

Das Motto des diesjährigen Sommerfestes lautet „Sous le ciel de Paris - unter dem Himmel von Paris“, dem die Musik, die Dekoration, die Speisen und Getränke sowie möglicherweise auch die Kleidung der Gäste folgen.

Für die Musik konnten wir das niederländische Duo B&O gewinnen. B steht dabei für Nico-Jan Beckers am Akkordeon und O für Ton Ouwehand an der Gitarre. Sie präsentieren französische „Musette“, die ihren Ursprung in der Tanzmusik hat. In den 1920er Jahren begann das Akkordeon nicht nur in Frankreich seinen Siegeszug als eines der letzten rein akustischen Instrumente. Um 1950 erlebte diese Musik ihren Höhepunkt, als die Menschen zu Walzern, Tangos, Sambahs usw. die Nacht durchtanzten. Diese Form von Tanzabenden kann man heute noch in den kleinen Dörfern Frankreichs erleben, wo die Menschen, ob jung oder alt, gemeinsam zur Musik eines Akkordeonspielers tanzen.

Die Faszination der französischen Musette liegt in der Tatsache, dass sich die Menschen, wenn man diese Musik spielt, sofort in eine andere Atmosphäre versetzt fühlen. Man befindet sich sofort auf einer Terrasse in einem kleinen Dorf in Frankreich und trinkt französischen Wein an einem sommerlichen Abend. Die Musik wird nicht im Sinne eines Konzerts vorgetragen, vielmehr wirkt sie als Stimmungsmusik, lebendig, sich nicht in den Vordergrund stellend, im Dienste der Geselligkeit.

Ton und Nico-Jan spielen diese Musik als Stimmungsmusik. Dabei werden auch Jazz- und Tangoeinflüsse u.a. von Astor Piazzolla und Richard Galliano zu hören sein. Sous le ciel de Paris, Autumn leaves, Oblivion und viele andere Kompositionen werden gespielt. Auch mehrere Eigenkompositionen von Ton Ouwehand werden gespielt.

Allen Gästen wünschen wir einen wunderbaren Abend! Wie immer bei den Veranstaltungen der Kulturkirche ist der Eintritt frei. Wem das Fest gefallen hat, kann die Kulturkirche mit einer Spende unterstützen.




**UNSERE ANGEBOTE IM AUGUST - EXKLUSIV FÜR SIE!**

<p><b>VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten**</b></p>  <p>100 Stück UAVP*: 8,98 €</p> <p><b>5,95 €</b> 34 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen. Warnhinweise: enthält Sucrose (Zucker). Wirkstoff(e): Colecalciferol.</p>	<p><b>Dobendan® Direkt Zuckerfrei Flurbiprofen 8,75mg Lutschtabletten**</b></p>  <p>24 Stück UAVP*: 12,95 €</p> <p><b>8,45 €</b> 35 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren. Enthält Levomenthol, Maltitol-Lösung (E965), Isomaltitol (E593). Nicht mehr als 5 Einzeldosen à 8,75 mg Flurbiprofen in einem Zeitraum von 24 Stunden anwenden. Wirkstoff(e): Flurbiprofen.</p>	<p><b>OMEPR® HEXAL 20mg magensaftresistente Hartkapseln**</b></p>  <p>14 Stück UAVP*: 14,67 €</p> <p><b>9,95 €</b> 32 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Saccharose. Die beigefügte Trockenmittelkapsel darf nicht geschluckt werden. Wirkstoff(e): Omeprazol.</p>
<p><b>KadeFungin®3 Kombi-Packung Vaginaltabletten und Creme**</b></p>  <p>1 Kombipackung UAVP*: 12,97 €</p> <p><b>8,95 €</b> 31 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (Candida albicans). Die Creme enthält Benzylalkohol und Cetylstearylalkohol. Wirkstoff(e): Clotrimazol.</p>	<p><b>Bepanthen® Augentropfen**</b></p>  <p>20x 0,5ml UAVP*: 13,95 €</p> <p><b>10,95 €</b> 22 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Bei trockenen oder gereizten Augen. Wirkstoff(e): Natriumhyaluronat und Dexpantenol. Medizinprodukt. Grundpreis: 1095,00€/l.</p>	<p><b>AZARON Stick**</b></p>  <p>1 Stück UAVP*: 9,90 €</p> <p><b>6,95 €</b> 30 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Zur Linderung oder symptomatischen Beseitigung von Juckreiz nach Insektenstichen oder -bissen und nach Kontakt mit Quallen oder Brennnesseln. Wirkstoff(e): Tripeleminaminhydrochlorid.</p>
<p><b>APOTHEKE AM ROTT</b></p> <p>Inh. Stefan Leugermann e.K. Auf dem Rott 9 · 49549 Ladbergen Tel.: 05485/830660 · Fax 05485/8306620 <a href="http://www.apotheke-am-rott.de">www.apotheke-am-rott.de</a></p> <p><b>PREISGARANTIE</b> in Lengerich · Ladbergen · Ibbenbüren <b>Woanders billiger - Geld zurück</b> Umtausch gegen Vorlage des Kassensbons innerhalb einer Woche.</p>	<p><b>Vomacur® 50mg Tabletten**</b></p>  <p>20 Stück UAVP*: 6,93 €</p> <p><b>4,95 €</b> 29 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Zur Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen. Für Kinder ab 6 Jahren und über 30 kg Körpergewicht, Jugendliche und Erwachsene. Hinweis: Dimenhydrinat ist zur alleinigen Behandlung von Übelkeit und Erbrechen im Gefolge einer medikamentösen Krebsbehandlung (Zytostatika-Therapie) nicht geeignet. Warnhinweise: Enthält Lactose. Wirkstoff(e): Dimenhydrinat.</p>	<p><b>Thomapyrin® CLASSIC Schmerztabletten**</b></p>  <p>20 Stück UAVP*: 8,69 €</p> <p><b>5,95 €</b> 32 % gespart!</p> <p>Anwendungsgebiet(e): Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Warnhinweise: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Hinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff(e): Acetylsalicylsäure, Paracetamol und Coffein.</p>

Preise gültig vom 01.08. bis 31.08.2024. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Abgabe nur solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Die Produkte können ggf. ein anderes Produktbild aufweisen. \*UAVP: Preis zur unverbindlichen Herstellermeldung des Apothekenverkaufspreises an die Informationsstelle für Arzneimittelspezialitäten (IFA GmbH). \*\*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. \*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

**WIR BIETEN KOSTENLOSE SCHNUPPERTAGE AN!**

Am Tag in guten Händen...am Abend in den eigenen vier Wänden.  
Wir möchten unseren Gästen Abwechslung vom Alltag und den Angehörigen eine spürbare Entlastung bieten.



Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie ganz unverbindlich!

[www.pflegedienst-ladbergen.de](http://www.pflegedienst-ladbergen.de)

Linnenkampstr. 8 • 49549 Ladbergen  
Kontakt: Kathrin Altepost • Telefon: 05485 9979 085

**Gemeinde Ladbergen  
Bekanntmachung**

Aus Anlass der Veranstaltung Ladberger Sommerkirmes wird die Dorfstraße zwischen Mühlenstr. und Einmündung Linnenkampstr./bzw. Greverer Straße von Donnerstag, 15.08.2024, 13:00 Uhr, bis Sonntag, 18.08.2024, 22:00 Uhr, für den Durchgangsverkehr gesperrt.

Der Mühlenkamp zwischen Mühlenstraße und Einmündung Dorfstraße ist von Donnerstag, 15.08.2024, 13:00 Uhr, bis Montag, 19.08.2024, 13:00 Uhr, für den Durchgangsverkehr gesperrt.

Die Alte Schulstraße ist von Donnerstag, 15.08.2024, 13:00 Uhr, bis Montag, 19.08.2024, 13:00 Uhr, für den Durchgangsverkehr gesperrt.

Die Linnenkampstraße im Bereich zwischen Einmündung Westerweg bis Einmündung Dorfstraße ist von Donnerstag, 15.08.2024, 13:00 Uhr, bis Sonntag, 18.08.2024, 22:00 Uhr, für den Durchgangsverkehr gesperrt.

49549 Ladbergen, 01.07.2024 Gemeinde Ladbergen  
Der Bürgermeister  
gez. (Torsten Buller)

Auf dem Rott 12 • Tel.: 05485-2760 • jugendzentrum@ladbergen.net

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**Dienstag:** 16 - 21:30 Uhr Offene Angebote  
**Mittwoch:** 16 - 21:30 Uhr Offene Angebote  
**Donnerstag:** 16 - 21:30 Uhr Offene Angebote  
**Freitag:** 16 - 22 Uhr Offene Angebote:  
16:00 - 19:00 Uhr JZ  
19:00 - 20:30 Uhr  
offenes Fußballspielen  
20:30 - 22:00 Uhr  
offenes Basketballtraining  
**Samstag:** 16 - 21:30 Uhr Offene Angebote

Weitere Trainingszeiten für Basketball, Yoga und Boxen bitte anfragen oder den Aushängen am JZ entnehmen

**Damit die Urlaubs-Wäsche wieder sauber wird**  
Familien- Waschmaschine mit großer 8 Kg Trommel



**Gorenje**  
viele Sonderfunktionen  
LED Display  
Dampffunktion  
Hygiene-Programm  
Speed'20 / Aquastop  
Kindersicherung uvm.  
499-€

**Unser Haushaltsgeräte-Sortiment:**  
Kühl-Gefrierschränke, Spülmaschinen, Waschmaschinen, Trockner, Telefone, Rasierer, Glühlampen, Kaffeemaschinen, Toaster, Batteriesortiment, uvm...

**TV-Bünemann**

Fachwerkstatt - Kundendienst - Lieferservice

Dorfstraße 2 • 49549 Ladbergen  
Telefon: 0 54 85 - 17 40

**LADBERGER SOMMERKIRMES** 16.-18. AUGUST

**FR. 16.08.24**  
15 - 18 UHR **HAPPY HOUR %** AN DEN KARUSSELS  
**TOMBOLA** AUF DER AKTIONSBÜHNE 17 UHR  
19 UHR **PURPLE RHINO**  
HANDGEMACHTE ROCK-MUSIK DIREKT UND EHRlich

DIE FAHRGESCHÄFTE, AKTIONSBUDEN SOWIE ESSENS- UND GETRÄNKESTÄNDE ÖFFNEN TÄGLICH AB 14 UHR | FREITAG AB 15 UHR

**SO. 18.08.24**  
**FAMILIENTAG**  
**VERKAUFSOFFEN** 13 - 18 UHR  
17 UHR **MATT WALSH TRIO** MIT TREIBENDEN SHUFFLES UND KNACKIGEN GROOVES

**SA. 17.08.24**  
19 UHR **PARTY** MIT DJ SCHÜPPE

Mit freundlicher Unterstützung der Ladberger Parteien CDU, SPD, Bündnis 90/Die Grünen und FDP. Getränkewagen: Thomas Rahmeier & Lars Waldhecker

Der Heimatverein Ladbergen lädt ein zum



am  
**Sonntag, den 25. August**  
auf den Hof Bückner-Kohnhorst  
Ostbevener Damm 5

Mit dabei sind der Musikverein, die Jagdhornbläser, der Angelverein, die Schlepperfreunde und erstmals ein Holzschuhmacher.

Außerdem erwartet unsere Kleinen ein umfangreiches Kinderprogramm mit Ponyreiten, Hüpfburg, Kinderschminken und Holskenkrieket

Beginn ist um 14:00 Uhr

[www.heimatverein-ladbergen.de](http://www.heimatverein-ladbergen.de)

# LADBERGEN TEILT SICH MOBIL:



Ladbergen ist um eine innovative Mobilitätsoption reicher.

© Münsterland e.V. / Philipp Förling

## ELEKTROMOBILITÄT HAUTNAH ERLEBEN:

Die Zukunft der Mobilität ist elektrisch und nachhaltig. Die Gemeinde Ladbergen stellt ihren Bürger\*innen in Kooperation mit **SHARE NOW** einen topmodernen ZOE an einer Elektro-Ladestation an der Grevener Straße, Ecke Breedenstraße bereit. Dies ermöglicht Ihnen nicht nur die bequeme Nutzung eines Carsharing-Fahrzeugs, sondern trägt auch zur Reduzierung unseres ökologischen Fußabdrucks bei.

Dies ist Ihre Gelegenheit, Teil einer umweltbewussten und modernen Mobilitätslösung zu werden. Gemeinsam gestalten wir die Mobilität von morgen!

Ladbergen  
Mit besten Verbindungen

energieland  
2050 e.V.  
Wir stehen das im Kreis (steht)!

ZUKUNFTSNETZ  
MOBILITÄT  
NRW

MÜNSTERLAND  
... ist Klimaland.

- SO FUNKTIONIERT'S:**
1. APP „SHARE NOW“ LADEN
  2. REGISTRIEREN
  3. FAHRZEUG BUCHEN UND LOSFAHREN



Den Sommer in vollen Zügen genießen?  
Saisonal gibt's auf dem Ladberger

## WOCHENMARKT

FR, 02. AUGUST

FR, 09. AUGUST

FR, 16. AUGUST

„VERLEGER MARKT“ - KIRMESWOCHE ENDE  
GRUNDSCHUL-PARKPLATZ „AUF DEM ROTT“

FR, 23. AUGUST

FR, 30. AUGUST

IMMER VON 14-18 UHR,  
AM DORFPLATZ (EV. KIRCHE)

## DRK-Blutspendedienst ruft zur Blutspende auf

Jede Blutspende zählt und wird dringend benötigt; Blutspenden sind auch in dieser Zeit alternativlos. Wer gesund und fit ist, kann Blut spenden. Blutpräparate zur Versorgung der Patienten in akuten Notsituationen und chronisch Kranker werden weiterhin unbedingt benötigt.

können selbstverständlich weiterhin spenden, müssen sich aber auf Wartezeiten einstellen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bleiben Sie gesund!



Der DRKBlutspendedienst und der DRK Ortsverein laden am Freitag, den 23.08.2024 zur nächsten Blutspende im Rathaus der Gemeinde Ladbergen, Jahrstraße 5 von 16:00 bis 20:00 Uhr ein. Bitte betreten Sie das Spenderlokal über den Nebeneingang bei der Polizeistation.

**Terminreservierung**  
Über die Seite [www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net) können sich Blutspender registrieren und schon jetzt einen passenden Termin für die Spende reservieren. Die Reservierung ist bis zum Tag vor der Blutspende möglich. Spenderwillige ohne Termin



IHRE  
PERSÖNLICHE  
DRUCKEREI  
AUS  
LADBERGEN

**SCHRÖERLÜCKE**  
Heidesch 3 | 49549 Ladbergen  
Telefon: 0 54 85 / 93 70 - 0  
Mail: [druck@schroerluecke.de](mailto:druck@schroerluecke.de)  
[www.westfälisch-drucken.de](http://www.westfälisch-drucken.de)



**Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah...  
Sport, Erholung und Natur pur  
Golfclub Ladbergen e. V.**



Golf lernen in familiärer Atmosphäre  
[www.golf-ladbergen.de](http://www.golf-ladbergen.de)

## Wir suchen Verstärkung im Verkauf

auf 538 €-Basis (m/w/d), für unser Geschäft in Ladbergen.

Unsere Voraussetzung: Liebe zur Mode, flexibel, Samstagsarbeit bis 13.00 Uhr möglich.

Interesse geweckt? Dann schreibe uns gerne eine E-Mail: [sesto@gmx.de](mailto:sesto@gmx.de)

Helga Freitel **SESTO** ■ **MODE**  
**Mode & Flair** ■ **SHOES**  
 Osnabrücker Straße 40  
 49205 Hasbergen  
 Tel. 0 54 05 / 60 65 25  
 Dorfstraße 7  
 49549 Ladbergen  
 Tel. 0 54 85 / 83 44 11 **www.sesto-mode.de** ■ **ACCESSOIRES**

### Praxis Dres. zu Bentheim

ist vom  
**05.08.2024 – 16.08.2024**  
 geschlossen.

#### Vertretung:

Dr. Böneke/Vormann  
 ☎ 0 54 84 - 93 890

Dres. Freitag/Micudaj  
 ☎ 0 54 85 - 10 14

zusätzlich vom  
**12.08.2024 - 16.08.2024**

Hausarztzentr. Greven  
 ☎ 0 25 71 - 550 18

Dres. Rossbach/Binder  
 ☎ 0 25 71 - 29 81

## REHA - SPORT

### Orthopädie

**Montag** 11.00 Uhr  
**Dienstag** 11.00 Uhr u. 17.00 Uhr  
**Mittwoch** 11.00 Uhr u. 19.00 Uhr  
**Donnerstag** 17.00 Uhr  
**Freitag** 16.00 Uhr

### Lungensport

**Montag** 15.45 Uhr u. 16.45 Uhr  
**Freitag** 11.00 Uhr

durchgeführt vom



mit gültiger Verordnung  
 kostenlos oder Selbstzahler

DEIN Fitness- & Kursstudio  
 tranSport  
 in Ladbergen

Andrea Freise, Lönsweg 31, 0152 296 23 555

## JETZT AUSFLUGSTERMIN VEREINBAREN!

- Begleitete, kostenlose Rikscha-Ausflugsfahrten
- Geschulte ehrenamtliche Rikschafahrer\*innen
- Für mobilitätseingeschränkte Ladberger\*innen
- Raus in die Natur, Erfahrung für die Sinne
- Gemeinschaftliche schöne Erlebnisse
- Altbekannte und neue Orte besuchen

Im Alter oder durch körperliche Einschränkungen ist man oft nicht so mobil. Mit den modernen Elektro-Fahrradrikschas werden Ausflüge zur Lebensfreude oder der biografischen Spurensuche in und um Ladbergen wieder möglich.

Hierbei steht der **Gemeinschaftsgedanke** sowie das **Entdecken von Dorf und Natur** im Vordergrund. Somit stellt das Angebot keinen Ersatz für „Taxifahrten“ wie Arztbesuche oder Fahrten zum Einkaufen dar. Darüber hinaus soll mit der Rikscha-Flotte ein neues Angebot, um sich ehrenamtlich in Ladbergen zu engagieren, sowie ein gutes Beispiel zur **klimafreundlichen Mobilität** geschaffen werden.

Das Angebot wird von der Gemeinde zur Verfügung gestellt und ist für den beziehungsweise die Mitfahrenden **komplett kostenlos**.



**0178 2652400**

Manfred Höse (Koordinator)

**RAUS  
 INS  
 LEBEN!**



Ladbergen  
 Mit besten Verbindungen

**NEU!**  
 & kostenlos



WEITERHIN  
 FLEISSIG  
 KRONKORKEN  
 SAMMELN!

Der Standort ist bei  
 „Trink & Spare“.  
 Getränke Ellermann  
 (alter ALDI)



## TOMBOLA

Tüten voller Kirmes zu gewinnen!

Diese Karte ausgefüllt am  
**Freitag, den 16. August 2024**  
 bis 17:00 Uhr  
 in die Lostrommel an der Aktionsbühne  
 „Alte Schulstraße“ werfen.

Dort werden dann die Gewinner  
 gezogen!

Es warten Bummeltüten auf  
 euch, randvoll mit Karussell- und  
 Autoscooter-Fahrten und weiteren  
 tollen Preisen.



Ladbergen

Mit besten Verbindungen

## In eigener Sache: Liebe LeserInnen und InserentInnen!

„datt blättken“ ist in Ladbergen etabliert und erfreut sich einer großen Beliebtheit. Im Laufe der Jahre wurde es stets interessanter durch informative Bekanntmachungen der Ladberger Vereine, Institutionen und die Werbung der Unternehmen. Letztere sorgen dafür, dass sich „datt blättken“ finanziell trägt. Tendenziell wächst allerdings die Anzahl der unbezahlten Veröffentlichungen und der Anteil an Werbung geht durch die angespannte Lage am Markt immer mehr zurück.

Auch wenn die Gemeinde und die Unternehmensgemeinschaft „datt blättken“ wohlwollend unterstützen, sehen wir uns gezwungen, die Anzeigenpreise zu erhöhen. Im Laufe der letzten 8 Jahre wurden die Preise stabil gehalten. Auf der anderen Seite sind die Kosten unaufhörlich gestiegen. Papier um ca. 60%, Druckmaterialien, Energie und Vertriebskosten um ca. 20%, um nur einige Posten zu nennen.

Wir möchten, dass „datt blättken“ den LadbergerInnen erhalten bleibt. Auch wenn Printprodukte nicht mehr im Fokus stehen, stellen sie gerade für weniger digitalisierte Bevölkerungsgruppen eine wichtige Informationsquelle dar. Gedruckte Informationen genießen eine höhere Aufmerksamkeit.

Wir bitten um Verständnis für die Maßnahmen und würden uns freuen, wenn Unternehmen aus Ladbergen und Umgebung „datt blättken“ weiterhin unterstützen.

Für Anregungen und Fragen steht das Team von Druck: Schröerlücke gerne zur Verfügung.

Eckart Stork  
 05485-937024

Sarah Uphoff  
 05485-937016

[anzeigenblatt@schroerluecke.de](mailto:anzeigenblatt@schroerluecke.de)



Liebe Choriosen,

Am Dienstag 20. August trifft sich Chorios zum ersten Singen nach den Ferien um 19.00 Uhr bei Buddemeier.

Am Samstag 24. und Sonntag 25. August ist Übungswochenende. Hierzu werden alle Sängerinnen und Sänger gebeten, den Termin vor zu merken und frei zu halten. (Vorbereitung für Jubiläumskonzert).

Die Uhrzeiten und weitere Details werden bei den Chorproben bekanntgegeben.

[www.chorios-ladbergen.de](http://www.chorios-ladbergen.de)



Das JZ hat bis zum 17.08.2024  
 Sommerpause.  
 Spannende Angebote gibt's trotzdem  
 im Kinderferienprogramm.

Schöne Ferien wünscht das JZ-Team!

Weitere Infos sind auf den Plakaten  
 und im Jugendzentrum zu erfahren!

# Ladberger Sommerkirmes 2024

## TOMBOLA Gewinnkarte

Vorname

Nachname

Alter



Karotte  
Kartoffel  
Kirsche  
Knollensellerie  
Kohlrabi  
Kopfsalat  
Kürbis  
Lauch  
Mangold  
Mirabelle  
Paprika  
Pflaume  
Radieschen  
Rettich  
Romanasalat  
Rote Beete  
Rotkohl  
Rucola  
Spinat  
Spitzkohl  
Stachelbeere  
Staudensellerie  
Tomate  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zuckerschote  
Zwetschge  
Zwiebel

### SAISON KALENDER

Apfel	Blumenkohl	Chinakohl	Fenchel
Aprikose	Bohne	Eichblattsalat	Frühlingszwiebel
Aubergine	Brokkoli	Endiviensalat	Gurke
Birne	Brombeere	Erbse	Himbeere
Blaubeere	Champignon	Erdbeere	Johannisbeere

### ZUCCHINI MIT EINGELEGTEN HERINGEN

#### Zutaten

6 eingelegte Heringe	1/4 l saure Sahne,
2 Zucchini (etwa 300g)	Salz, evtl. 1 Esslöffel. Essig,
1 mittelgroße Zwiebel	2 Hartgekochte Eier,
1 Apfel	Petersilie

- Die Heringe entgräten, enthäuten in etwa 4 cm lange Stücke schneiden, auf eine Platte legen.
- Zucchini waschen, evtl. schälen, halbieren, entkernen, in feine Scheiben schneiden.
- Zwiebel abziehen, fein würfeln.
- Apfel schälen, vierteln, entkernen, in feine Streifen schneiden
- Zucchini, Zwiebel und Apfel mit saurer Sahne mischen, mit Salz und Essig abschmecken, über die Heringe verteilen.
- Eier pellen, in Scheiben schneiden,,
- Das Gericht mit den Eischeiben und Petersilie garnieren.

Guten Appetit!

wünscht Erika Kuippe

Auch ein Lieblingsrezept parat? Gerne melden!

📧 anzeigenblatt@schroerluecke.de

☎ 0 54 85 / 93 70-0

Von Ladberger  
für Ladberger



## LADBERGER Kleinanzeigen

### ABZUGEBEN!

Zersägte Einwegpaletten  
als Brennholz abzugeben

Tel. 0170-27 23 200

### SUCHEN!

Wegen Eigenbedarfs gekündigt  
und Räumungsklage, **suchen wir**  
**eine günstige 3 Zimmer Woh-**  
**nung in Ladbergen.**

Heescher Tel: 05485/26 39

### SUCHE!

Wer kann  
**kleine Polsterarbeit**  
verrichten? (Fußhocker).

Tel. 05485 18 52

Kostenlose Kleinanzeigen  
**ANZEIGENAUFGABE**

anzeigenblatt@  
schroerluecke.de

0 54 85 / 93 70 - 0

bis zum 15.08.2024

### VERKAUFE!

**Outdoor Lounge-Sessel „Anny“**

rund mit Hocker,  
Sitz-, und Rückenkissen,  
Fabrikat Firma Stern,  
Geflecht Farbe Zimt  
np. 1390 € - vb 590 €

Tel. 0172 2809901

### VERKAUFE!

**Kaminholz trocken**  
25 cm Eiche/Birke  
Lieferung möglich

0170-27 23 200

### SUCHE!

**Rentner für**  
**Gartenarbeit,**  
14 Tägig

Tel. 05485 22 20

### SUCHE!

**GARTENHILFE!**  
für 10 Stunden im Monat

Tel. 0173 57 64 549

### SUCHE!

einen Rentner  
für die Gartenpflege

Tel. 0151/24 26 20 76

**datt**  
**blättchen**  
News und Interessantes aus Ladbergen und Umgebung



# Gut Erpenbeck

# Ab sofort Grillsaison

## Bratwurst, Lummer- & Nackensteaks, SpareRibs

Gut Erpenbeck, Erpenbecker Str. 128, 49525 Lengerich, Tel.: 05485 / 96090  
SONDERPREIS FÜR VEREINE !!



Save  
the  
Date

Jetzt probieren!

NEU  
im Sortiment!

Hartweizen-  
Nudeln  
in verschiedenen  
Ausführungen



dazu empfehlen wir  
verschiedene  
Pestos im Glas



Salat-  
Dressings



Gurken-  
Spezialitäten



## 10 Jahre Dorfladen Ladbergen

Das feiern wir mit einem  
bunten Programm am  
**Samstag, 14. September**  
**11:00 – 18:00 Uhr**



Kaffee &  
Kuchen



Grill-  
wurst



Fisch-  
räucherei



Hüpfburg



Kinder-  
schminken



Tombola  
Zu Gunsten der  
Kita Spielkiste

Unsere  
Öffnungs-  
zeiten:

Di. – Fr.  
9.00 – 12.00 Uhr

Mi. & Fr.  
14.30 – 17.30 Uhr

Alte Schulstraße 1,  
49549 Ladbergen  
Tel. 05485 831376



„Nu män tou!“

Du hast Lust in unserem tollen Team ehrenamtlich dabei zu sein? Sprich uns gerne an!